PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. REPUBLICA DE CHINA			Nombre Instructor: JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-24	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Engativa	Fortalecer los conocimientos aprendidos en la práctica de porrismo en el alumno, a nivel acrobático, gimnástico a nivel grupal e individual para generar un buen trabajo en equipo, también para generar confianza los unos con los otros, basándose en el respeto, la solidaridad, la comunicación y el orden.
3. Hora:	Viernes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 11	9. Nº de Semana: 6	Identificar las habilidades gimnasticas y acrobáticas en los alumnos para establecer las bases y flyers al momento de trabajar en grupos acrobáticos por medio de formaciones que ayudan a guiar al alumno en la ubicación espacial y cambios de planimetrías mediante las ejecuciones de los diferentes ítems que componen una rutina de porras (inicio, desplazamientos, grupos acrobáticos, saltos, pirámides gimnasia y baile).
4. Grupo:	PORRAS 3		10.	Promover la seguridad individual y grupal en el dominio de las técnicas en los grupos acrobáticos generando que los alumnos logren tanto las ejecuciones como el cuidado de unos a otros, a nivel gimnástico que los alumnos dominen los diferentes elementos básicos sin ayuda, incrementando la autoconfianza y lograr subir niveles de dificultad.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	Verificación de asistencia, charla técnica y explicación del plan de trabajo.	30 minutos	Se realiza un trote en cancha dura de 5 minutos, Se ubica el equipo en formaciones diferentes cada sesión se da paso a la movilidad articular y estiramiento oseo muscular general enfocado a los saltos y los diferentes elementos de gimnasia que se están trabajando.	
18. CENTRAL	Desarrollo del plan de trabajo, seguimiento técnico grupal e individual para lograr que los integrantes logren el desarrollo de la técnica adecuada	70 minutos	En la parte media de la cesión se trabajará las 10 posiciones básicas de gimnasia (planchas,resistencia en postura,rollos adelante y atrás,invertidas con resistencia 20 segundos,media lunas y trabajo de ante salto en la segunda parte de la cesión se trabajara el inicio y creación de rutina de cheer por medio de conteos y agrupando los elementos vistos en clase:Inicio media lunas con ante salto, desplazamiento a dos octavas y subida a nivel de prep de tres grupos acrobáticos.	

19. FINAL	Vuelta a la calma, análisis del entrenamiento, búsqueda de valores grupales solidaridad y motivación a la siguiente práctica.	20 minutos	Estiramiento final vuelta a la calma y balance de los elementos realizados en la sesión de clase	

JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. REPUBLICA DE CHINA			Nombre Instructor: JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-24	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Engativa	Fortalecer los conocimientos aprendidos en la práctica de porrismo en el alumno, a nivel acrobático, gimnástico a nivel grupal e individual para generar un buen trabajo en equipo, también para generar confianza los unos con los otros, basándose en el respeto, la solidaridad, la comunicación y el orden.
3. Hora:	Viernes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 11	9. Nº de Semana: 6	Identificar las habilidades gimnasticas y acrobáticas en los alumnos para establecer las bases y flyers al momento de trabajar en grupos acrobáticos por medio de formaciones que ayudan a guiar al alumno en la ubicación espacial y cambios de planimetrías mediante las ejecuciones de los diferentes ítems que componen una rutina de porras (inicio, desplazamientos, grupos acrobáticos, saltos, pirámides gimnasia y baile).
4. Grupo:	PORRAS 3		10. Edades:	Promover la seguridad individual y grupal en el dominio de las técnicas en los grupos acrobáticos generando que los alumnos logren tanto las ejecuciones como el cuidado de unos a otros, a nivel gimnástico que los alumnos dominen los diferentes elementos básicos sin ayuda, incrementando la autoconfianza y lograr subir niveles de dificultad.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1070464522	BRAYAN STIVEN FERRER	No asistio
1013257737	SARA MILENA MARTINEZ	No asistio
1073670127	MARIA CAMILA LEON	No asistio
1031645491	LINA CATERINE PINZON	No asistio
1019602339	MONSERRAT GARCIA	No asistio
1085165209	XULY ANDREINA CORTES	No asistio
1031642982	MARIA FERNANDA GUZMAN	No asistio
1000381586	RONALD STIVENS ZEA	No asistio
1016944058	KENLLY ALFONSO PICHANBA	No asistio
1000470509	ELIANA GARCIA	No asistio
1141114164	ISABELLA GRAJALES	No asistio

JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO